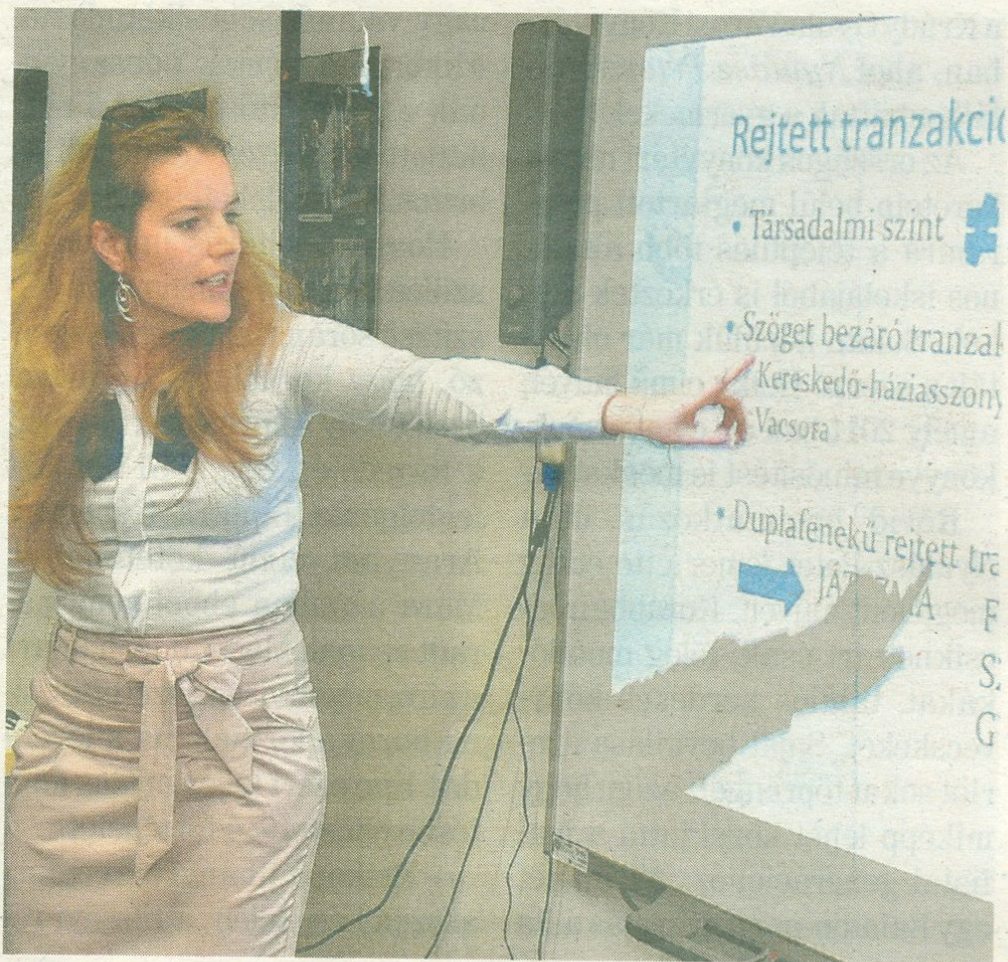


Mindennapi játszmáink

Játszmák és konfliktusok a párkapcsolatokban címmel tartott előadást *Domján-Koncz Eszter* pszichológus a közelmúltban a Krúdy Gyula Városi Könyvtárban.

Sokan kíváncsiak voltak a család- és párkapcsolati tanácsadó, szakpszichológus gondolataira, szinte teljesen megtelt a könyvtár kamaraterme Domján-Koncz Eszter izgalmas, a mindennapi élet játszmáit leleplező előadására. – A játszma lényege, hogy mindig valakinek reagálni kell rá, ugyanakkor rejtett, mert a partner nem a szó szerinti tartalomra reagál. Ebből lesznek azonban a félreértések – mondta el a szakpszichológus, aki Eric Berne énéllapotainak bemutatásával próbálta mindenki számára érthetővé tenni a párkapcsolatokat



Domján-Koncz Eszter pszichológus az előadáson

döntően befolyásoló játszmákat.

– Minden emberben három éntípus van, amelyeken keresztül reagálni tud a helyzetekre. A felnőtt énkünk objektív, s meghatározza a helyes döntést. A szülői énkünk a saját szülői mintánkon keresztül alakul ki, míg a gyermeki énkünk a kreativitás,

a játékoság, az alkalmazkodás jellemző. Mindhárom én bennünk van, ám a külső környezet változásainak megfelelően minden alkalommal másik kerül előtérbe – tette hozzá a szakember, aki szerint a sikeres párkapcsolat egyik titka a jó kommunikáció, hogy vállaljuk fel magunkat a partner előtt.