



A SZÍV VILÁGNAPJA

*Készítette: Kerék Csenge PSZC Faller Jenő Technikum,
Szakképző Iskola és Kollégium 9.D osztályos tanulója*

A SZÍV VILÁGNAPJA

- *A Szív Világszövetsége (WHF) kezdeményezésére, 2000 óta a világon mindenütt egyszerre rendezik meg a **Szívünk Napját**, minden évben szeptember utolsó vasárnapján.*
- *Az Egyesület a WHO-val szoros együttműködésben dolgozik*
- *A Szív Világszövetség magyarországi tagszervezetei, a Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Nemzeti Szívalapítvány.*



KÜLDETÉSE

- A 2001-ben kiadott *missziós nyilatkozat* szerint, egy *hosszabb és jobb minőségű élet* eléréséhez segítik az embereket, *a szívbetegségek és a stroke megelőzése és gondozása által*, különös tekintettel a szegény és a közepes jövedelmű országokra.



LÉTREHOZÁSÁNAK OKA

- A szívinfarktus és a stroke a világon a leggyakoribb halálozási ok, mely évente **17,5 millió életet** követel.
- Azért hozták létre a Szív Világnapját, hogy felhívják a figyelmet a kockázati tényezőkre, és elősegítsék a megelőzésért tett lépéseket.

MIT (T)EHETÜNK AZ EGÉSZSÉGES SZÍVÉRT?



diagrama



KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

Biológiailag meghatározott

- Magas vérnyomás
- Magas vércukorszint
- Emelkedett koleszterinszint
- Túlsúly/elhízás

Nem befolyásolható

- Életkor
- Nem
- Öröklött tényezők

Életmóddal összefüggő

- Dohányzás
- Egészségtelen étrend
- Túlzott alkoholfogyasztás
- Mozgásszegény életmód

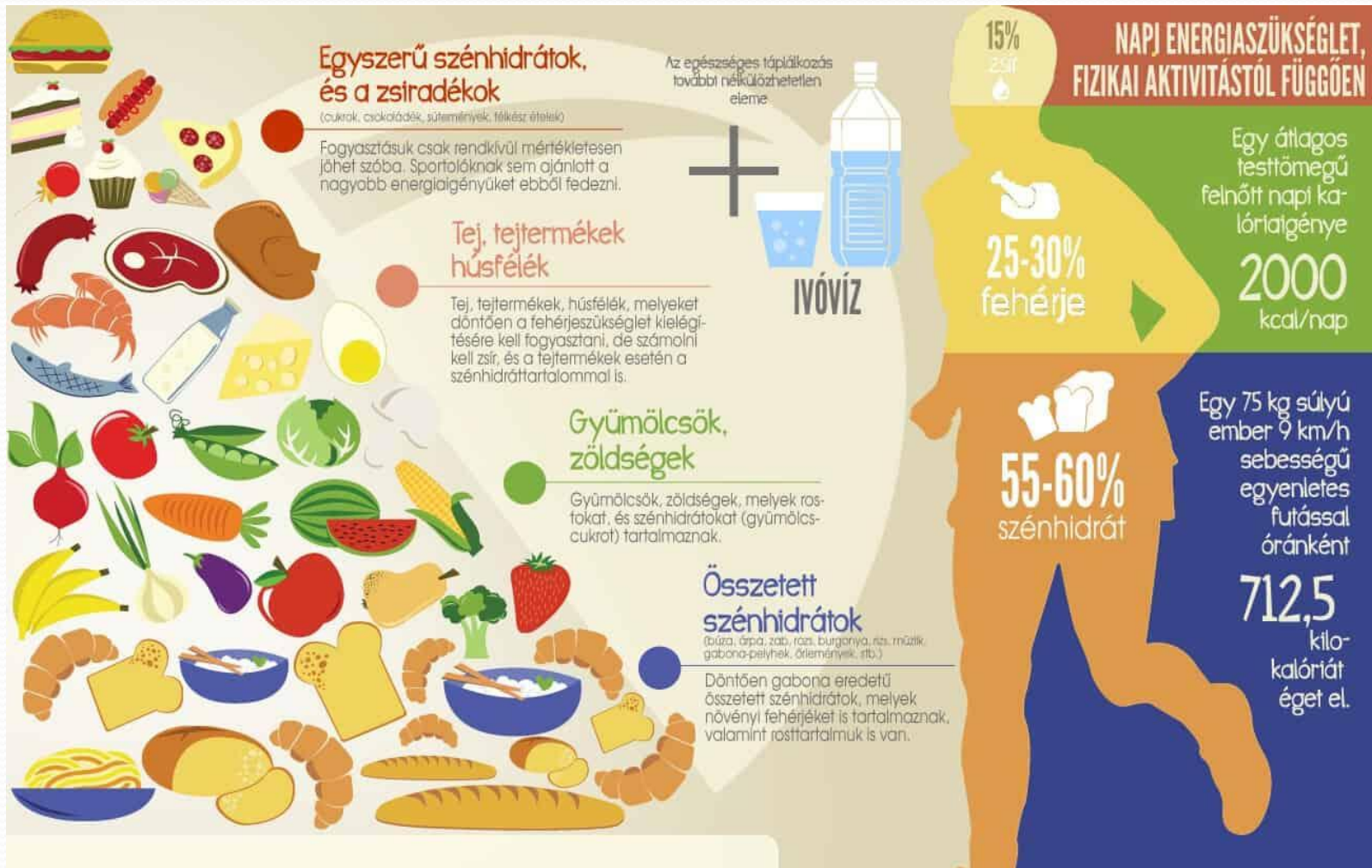


MEGELŐZÉS

- **A szív és érrendszeri betegség** több áldozatot szednek Magyarországon, mint valamennyi más betegség, baleset és más halálok együttesen.
- A szív és érrendszeri betegségek jelentős része **megelőzhető**, elsősorban egészségesebb életmóddal.



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD



TEVÉKENYSÉGEK A VILÁGNAPON

- Szív Világnapja tevékenységek széles skáláját foglalja magába, mint **séták, futások, ugrókötélt versenyek, fitness összejövetelek, nyilvános beszélgetések, tudományos fórumok, kiállítások, koncertek, sportvetélkedők**





KÖSZÖNÖM A FIGYÉLMET!



Ellenőrizte:Kajári Szilvia egészségtan tanár