

A KÉZMOSÁS VILÁGNAPJA



**Készítette: Kerék Csenge és Lábas Zétény 9.D osztályos tanulók
PSZC Faller Jenő Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**

LÉTREHOZÁSA, CÉLJA

- **2008. október 15-én az UNICEF kezdeményezésére szervezték meg először a Kézmosás Világnapját.**
- **Célja, hogy felhívja a figyelmet a megfelelő kézmosás és az alapvető higiéniai körülmények fontosságára.**



KÉZMOSÁS FONTOSSÁGA

- ***A betegségek megelőzése, a fertőzések továbbterjedésének megakadályozása***
- ***A kézmosás a kórokozókkal szembeni védekezés első és legfontosabb fegyvere.***



MIKOR MOSSUNK KEZET?

- *Ételkészítés előtt, közben, és után*
- *Étkezés előtt*
- *Beteg érintése előtt és utána is, valamint sebkezelés esetén előtte és utána*
- *Mosdóhasználat előtt és után*
- *Tüsszentés, köhögés és orrfújás után*
- *Miután megérintettünk egy állatot, annak eledelét, vizét, vagy ürülékét.*
- *Hulladékkal való érintkezés után.*

MIKOR MOSSUNK KEZET?



**Ügyelj az
élelmiszerbiztonságra!**



**Használd különböző kést és
vágódeszkát, a nyers húsok és a
főtt ételek aprításakor!**



**Moss kezet a nyers és főtt
élelmiszerek kezelése között!**

© 2018 Magyar Vöröskereszt

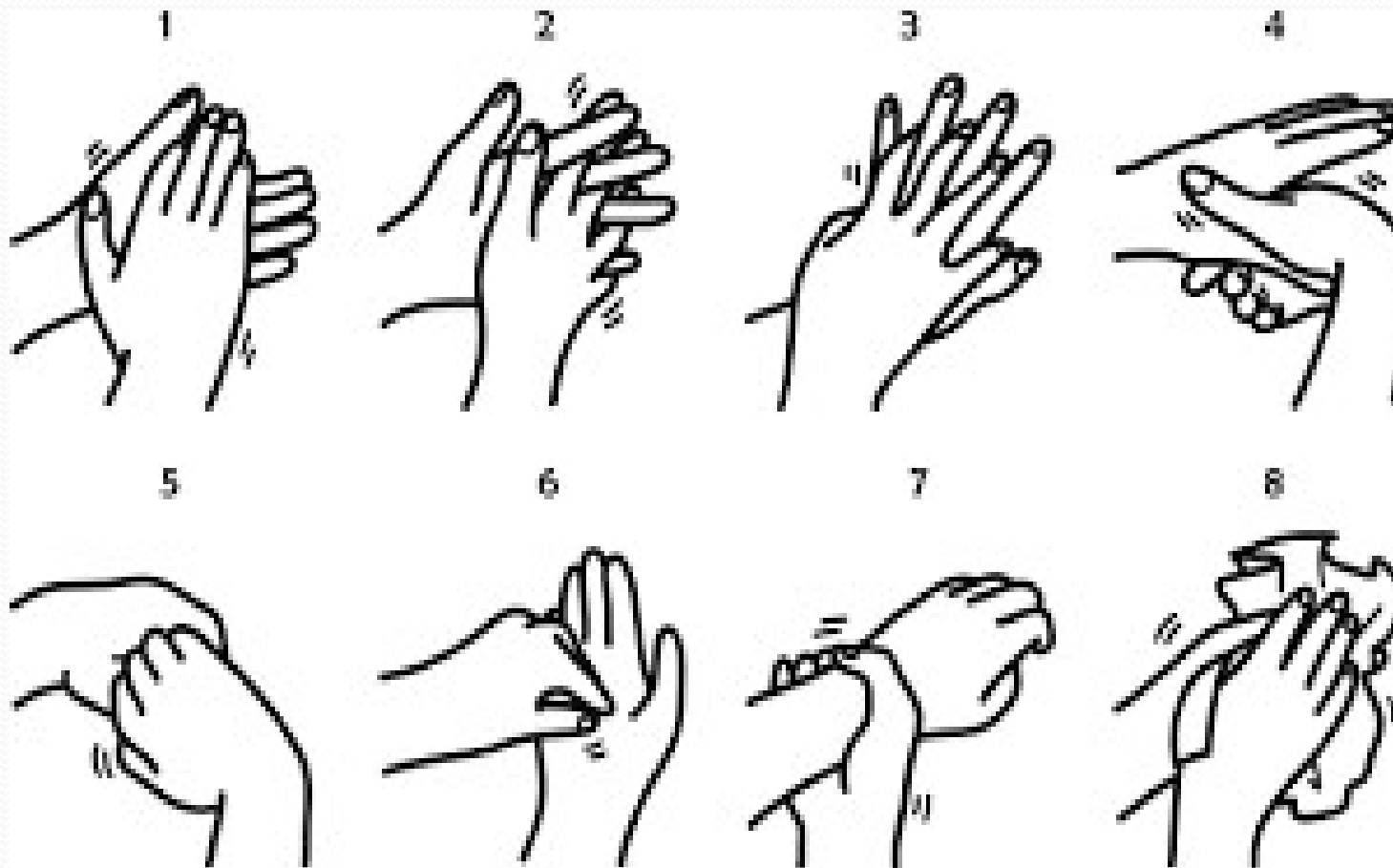
HELYES KÉZMOSÁS MENETE



Ne adjunk esélyt a kórokozónak



HELYES KÉZMOSÁS LÉPÉSEI



KÉZ-SZÁRÍTÁS

- *Óvatosan töröljük és szárítsuk meg a kezünket eldobható papírtörölővel, hiszen a túl erős dörzsölés károsíthatja a bőrünk felületét!*
- *Próbáljuk meg elkerülni a forró levegővel működő szárítókat, mert a mikroorganizmusok szóródása 25-ször nagyobb a levegővel működő kézszerítőkkel, mint az egyszerű papír kéztörölők használatával.*



KÉZFERTŐTLENÍTÉS TÖRTÉNETE

- **Semmelweis Ignác a kézfertőtlenítés fontosságát hirdette. Megállapította, hogy egy alapos fertőtlenítő kézmosás megakadályozhatja a gyermekágyas anyák halálát.**
- **Rájött, hogy a *klórmeszes oldattal* és körömkefével való erőteljes kézmosás hatásos védekezést nyújthat a kóros anyagok átvitele ellen.**





KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!



Ellenőrizte: Kajári Szilvia egészségtan tanár